

徒歩帰宅訓練経路図



● 訓練参加にあたっての注意事項

- ◆この訓練はどなたでも参加できます
- ◆服装は軽装で、はき慣れた靴をご使用下さい
- ◆道路は危険がいっぱい、交通ルールを守り、決して油断しないこと
- ◆今回は池袋から埼玉県県庁までの約18kmを体験していただきますが、途中リタイヤも可とします。その際は最寄りのエイドステーションにて申し出てください
- ◆事務局は18:00には閉めますので、あらかじめご承知おき下さい
- ◆無理をせず、気分が悪くなったらスタッフまで申し出てください



● 参加申し込みについて

- *参加される方はこの用紙をFAXもしくはメールにてお申し込み下さい
- *e-mail:office@tosaibo.net
- *FAX:03-3235-0050
- *企業・団体・町会等で参加される方は、まとめてお申し込み下さい
- *メ切:8月19日(金)まで



東京災害ボランティアネットワーク行き 帰宅困難者訓練参加申込用紙

氏名	性別	年齢
住所 〒	TEL	